

【2021 最新版 | おせち料理に関する調査】

あの定番具材が「好きなおせち」「苦手なおせち」「込められた“願い”や“いわれ”の認知度」の3冠獲得という結果に。

ご当地おせちや我が家流おせちもご紹介します。

引越革命株式会社

引越革命株式会社（本社所在地：大阪府東大阪市、代表取締役：藤枝 勲）は、20代～60代の男女を対象に、
【2021年版】おせち料理に関する調査を実施しました。

2020年は新型コロナウイルスの感染拡大に振り回された1年となりましたが、その脅威は終息の兆しを見せておらず、2021年になってもwithコロナはしばらく続きそうです。

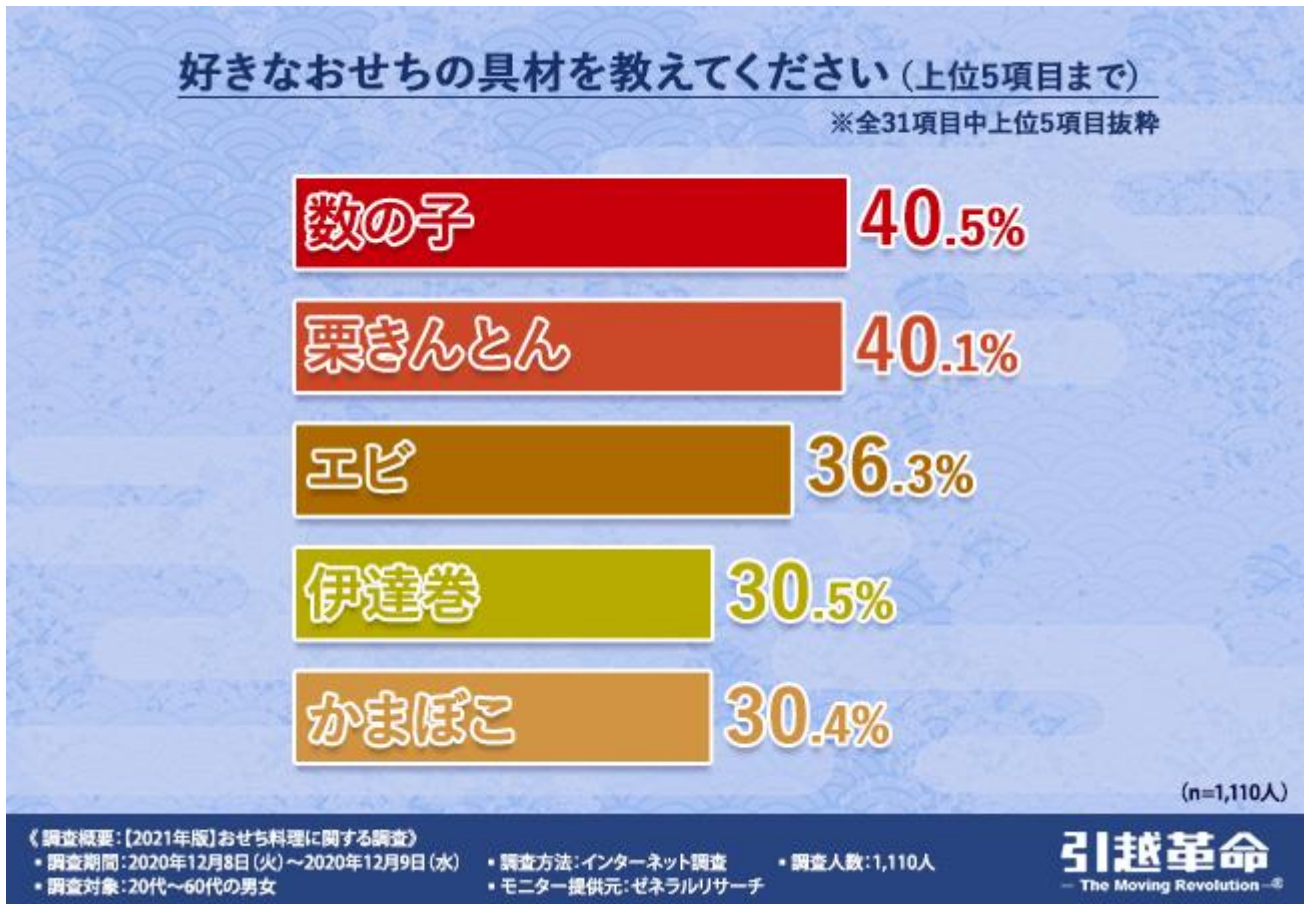
ですが、来年は今年よりも良い1年にしたいという方も多いと思います。

新しい生活様式や価値観を取り入れて、withコロナでも幸せな生活を送りたいですね。

そんな1年の始まりに欠かせないもののひとつに、“おせち料理”がありますが、みなさんはおせち料理に込められた願いやいわれをご存知でしょうか？

そこで今回、IT×引越で新しいスタイルの引越に挑戦している引越革命株式会社 (<http://www.2020.co.jp/>) は、全国20代～60代の男女を対象に、【2021年版】おせち料理に関する調査を実施しました。

- 【好きなおせち具材ランキング】 TOP に輝いたのはあの具材



まずは好きなおせちの具材について聞いてみましょう。

「好きなおせちの具材を教えてください（上位5項目まで）」と質問したところ、TOP5 は以下の結果となりました。

第1位：『数の子（40.5%）』

第2位：『栗きんとん（40.1%）』

第3位：『エビ（36.3%）』

第4位：『伊達巻（30.5%）』

第5位：『かまぼこ（30.4%）』

『数の子』が堂々の第1位に輝きました。

■以降のTOP10 結果はこのようになりました

第6位：『黒豆（29.8%）』

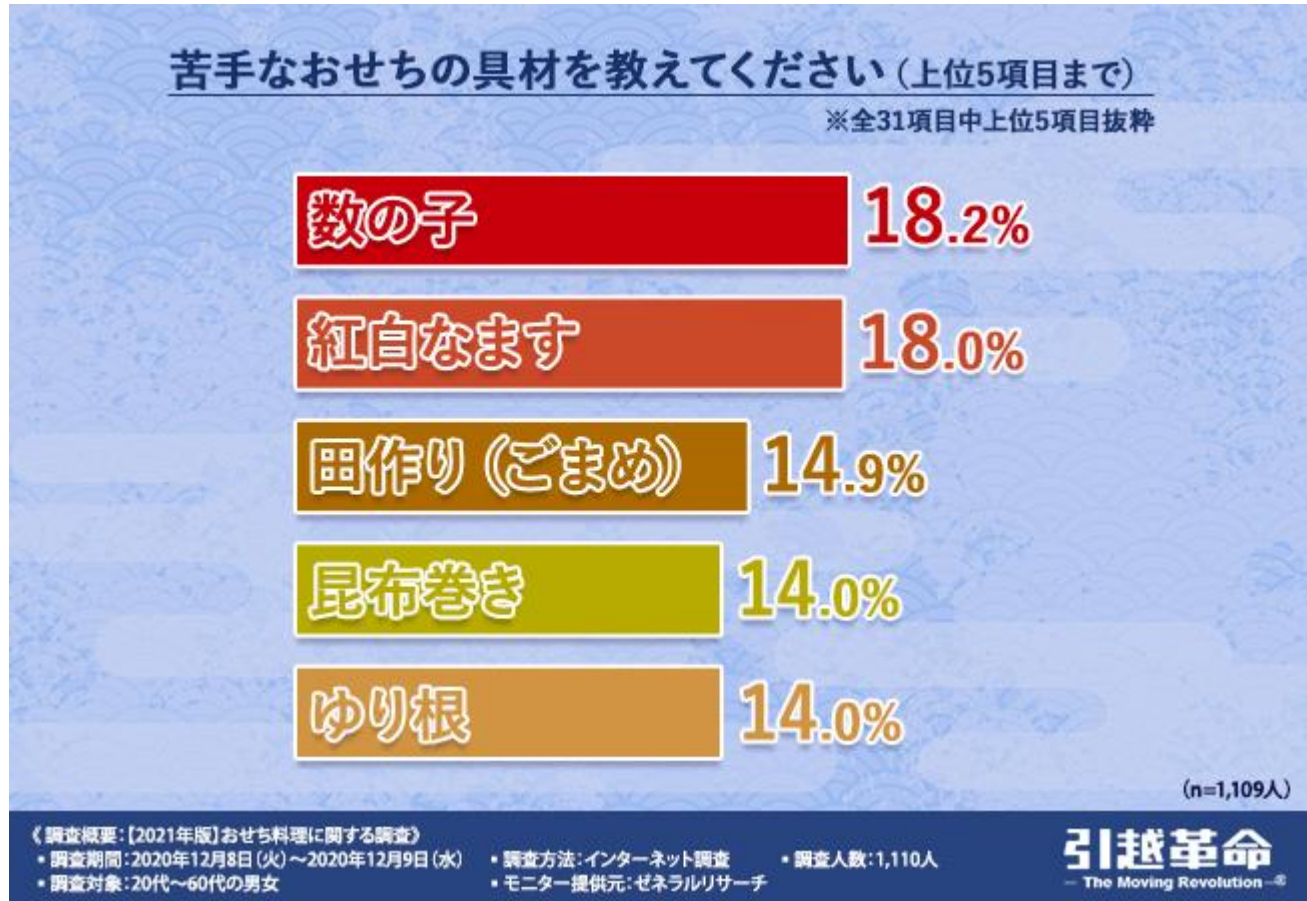
第7位：『アワビ（15.7%）』

第8位：『昆布巻き（15.3%）』

第9位：『松前漬け（13.1%）』

第9位：『筑前煮（13.1%）』

【苦手なおせち具材ランキング】TOPに輝いたのはあの具材



続いて、苦手なおせちの具材を聞いてみましょう。

「苦手なおせちの具材を教えてください（上位5項目まで）」と質問したところ、TOP5は以下の結果となりました。

第1位：『数の子（18.2%）』

第2位：『紅白なます（18.0%）』

第3位：『田作り（ごまめ）（14.9%）』

第4位：『昆布巻き（14.0%）』

第4位：『ゆり根（14.0%）』

なんと、好きなおせちの具材で第1位に輝いた『数の子』が、苦手なおせちの具材でも第1位になりました。

■以降の TOP10 結果はこのようになりました

第 6 位：『梅干し（13.4%）』

第 7 位：『くわい（12.2%）』

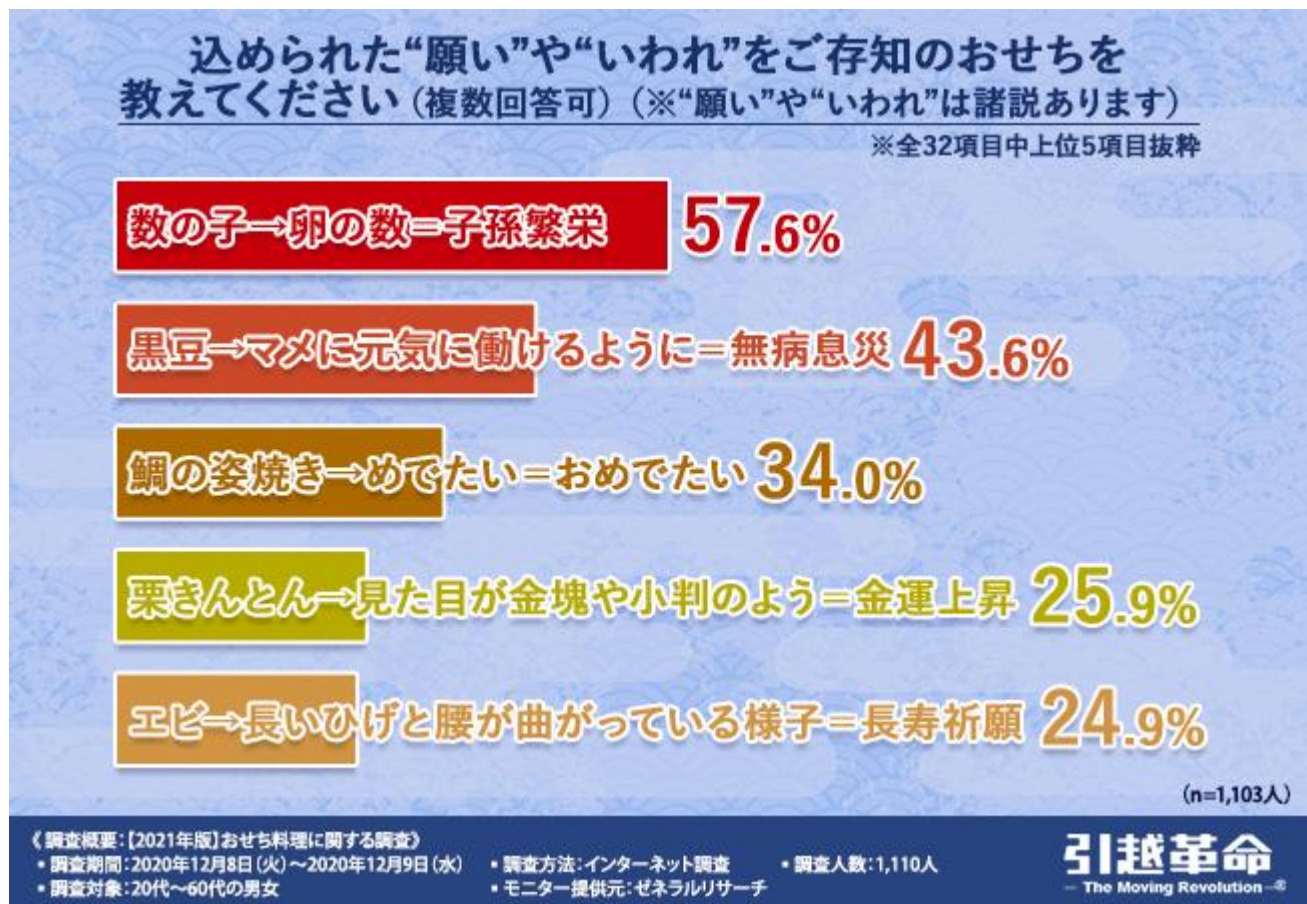
第 7 位：『金柑（12.2%）』

第 9 位：『伊達巻（11.9%）』

第 10 位：『栗きんとん（11.1%）』

第 10 位：『黒豆（11.1%）』

● おせちに込められた“願い”や“いわれ”の認知度



おせち料理は、具材それぞれに込められた“願い”や“いわれ”があります。

みなさんはそんなおせちに込められた願いやいわれをどれくらいご存知でしょうか？

そこで、「込められた“願い”や“いわれ”をご存知のおせちを教えてください（複数回答可）（※“願い”や“いわれ”は諸説あります）」と質問したところ、TOP5 は以下の結果となりました。

- 第1位：『数の子→卵の数＝子孫繁栄（57.6%）』
第2位：『黒豆→マメに元気に働けるように＝無病息災（43.6%）』
第3位：『鯛の姿焼き→めでたい＝おめでたい（34.0%）』
第4位：『栗きんとん→見た目が金塊や小判のよう＝金運上昇（25.9%）』
第5位：『エビ→長いひげと腰が曲がっている様子＝長寿祈願（24.9%）』

なんとここでも『数の子』がTOPに輝き、3冠達成という結果となりました。

■以降のTOP10結果はこのようになりました

- 第6位：『昆布巻き→子生（こぶ）＝子孫繁栄（24.5%）』
第7位：『どれも知らなかった（23.8%）』
第8位：『れんこん→穴が開いている＝将来が見通せますように（18.1%）』
第9位：『かまぼこ→紅＝めでたさ・魔除け、白＝神聖さ・清浄（17.0%）』
第10位：『田作り（ごまめ）→イワシを肥料にすると5万俵の米が実る＝五穀豊穡（15.3%）』

『どれも知らなかった』という方も少なくないことが分かりました。

ちなみに、込められている願いやいわれから、毎年必ず食べるおせちについて聞いたところ、

- ・全部食べます（20代／女性／岡山県）
- ・レンコン 見通せるように（30代／女性／東京都）
- ・昆布巻き、かまぼこ、錦糸玉子、黒豆（40代／男性／愛知県）
- ・栗きんとんは必ず頂きます。金運のために（50代／女性／東京都）
- ・黒豆、栗きんとん、紅白かまぼこ、伊達巻き、数の子（60代／男性／神奈川県）

などの回答が寄せられました。

● 【覚えておきたい】 其他のおせちの“願い”や“いわれ”（※願いやいわれは諸説あります）

- ・伊達巻→巻物のような形＝学業成就
- ・鰯の照り焼き→出世魚＝出世祈願
- ・棒鱈→たらふく食べられる＝食に困りませんように
- ・煮蛤→二枚の貝がぴったり合うのは一組のみ＝夫婦円満

- ・アワビ→15年～20年生きる＝不老長寿の象徴
- ・トコブシ→別名“フクダメ”＝福が貯まりますように
- ・酢だこ→たこ（多幸）＝幸せでいられますように
- ・松前漬→スルメ（寿留女）＝縁起が良い
- ・筑前煮→名前の中に“ん”が付く＝“運”が付く
- ・煮しめ→さまざまな山の幸がひとつの鍋で煮られる＝家族が仲良く結ばれますように
- ・紅白なます→紅白の水引＝一家の平和祈願
- ・ごぼう→地中に根を張り力強く成長する＝延命長寿
- ・くわい→芽が大きい＝立身出世祈願
- ・ちよろぎ→（長老喜・長老木・長老貴・千代呂木）＝長寿祈願
- ・れんこん→穴が開いている＝将来が見通せますように
- ・こんにやく→手綱のような形＝良縁成就
- ・里芋→親芋の下に子芋、子芋の下に孫芋＝子孫繁栄
- ・ゆり根→鱗茎が花びらのように重なり合っている＝和合（仲が良いこと）に通じる
- ・八幡巻き→ごぼうが主役の料理＝細く長く幸せが続きますように
- ・錦糸玉子→二色（錦）である＝富貴
- ・梅干し→シワが寄っている・梅の木が長生き＝長寿
- ・金柑→（金冠）＝富貴

・ ご当地おせちと我が家流おせちをご紹介します

おせちに込められた願いやいわれを深掘りしましたが、おせち料理は、地域によって具材が異なることもあるでしょう。

そこで、「全国的にはあまり知られていない“ご当地おせち”があれば、その具材と地域を教えてください」と質問したところ、以下のような回答が寄せられました。

- ・かぶら寿司（石川県）大根、サバが入っている（20代／女性／石川県）
- ・甘栗 くりまわしよく との理由 長野県（30代／女性／長野県）
- ・伊勢海老、金粉、ブダイの煮付 静岡県（30代／女性／東京都）
- ・ほうとう → おせちとしても食べる（山梨）（50代／男性／東京都）
- ・長野県飯田地方では蜂の子（50代／男性／石川県）

さまざまなご当地おせちがあるようです。

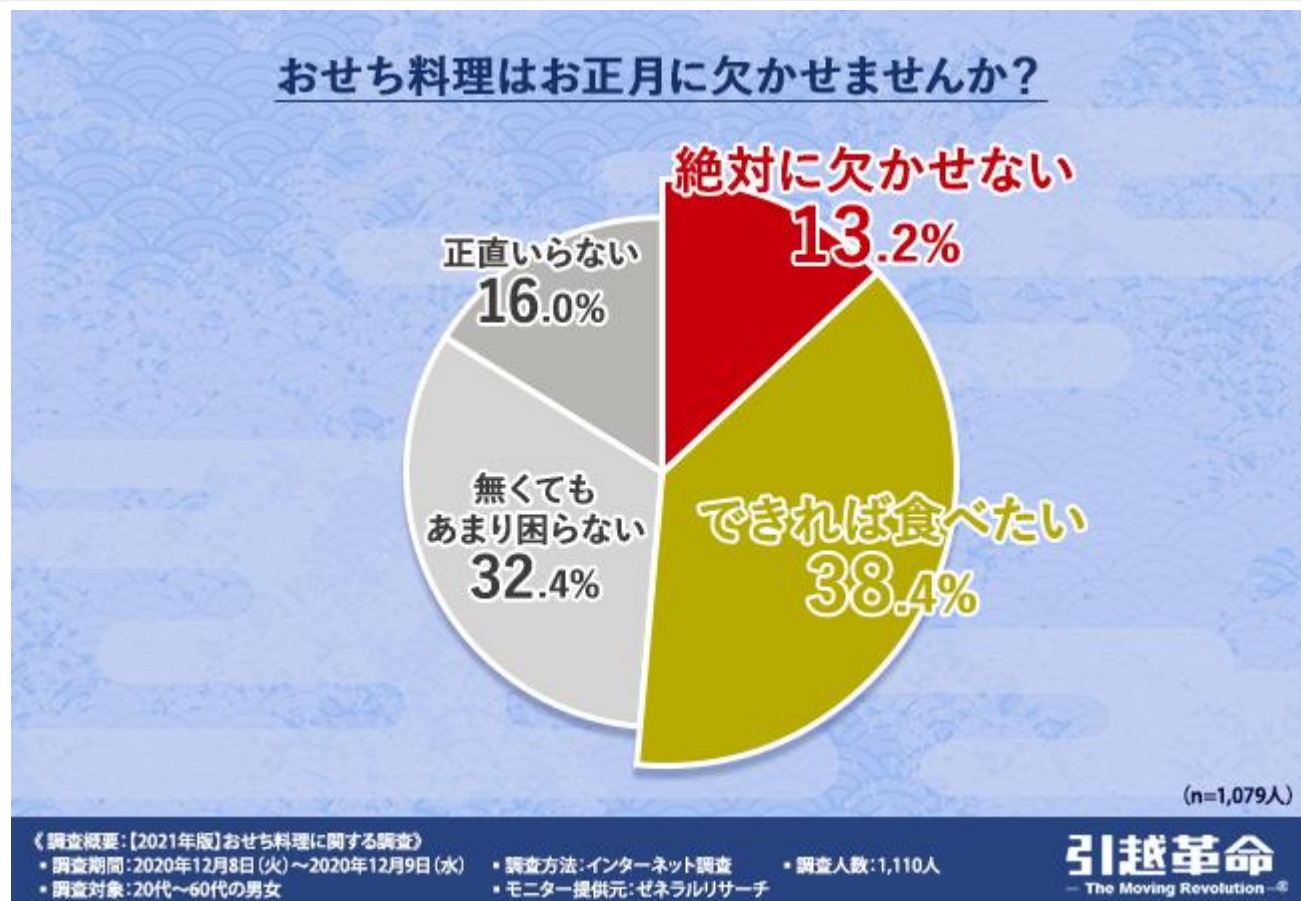
続いて、ご家庭オリジナルの我が家流おせちを聞いてみましょう。

「我が家流」のオリジナルおせちがあれば教えてください」と質問したところ、以下のような回答が寄せられました。

- ・いなり寿司、淡雪羹（20代／女性／鳥取県）
- ・手羽先の甘辛煮（30代／女性／東京都）
- ・くわいを素揚げにして塩で食べる（40代／女性／広島県）
- ・イカの松笠焼きです。アオリイカの皮を剥いて切れ目を入れて串を打ち、酒と塩少々を入れたタレに一晩漬
け込み、弱火で焼くだけです（40代／男性／兵庫県）
- ・イカナゴも欠かせない（50代／男性／千葉県）

興味のある方は、来年のおせちに是非加えてみてください。

● お正月にはおせちを食べたい方が半数以上

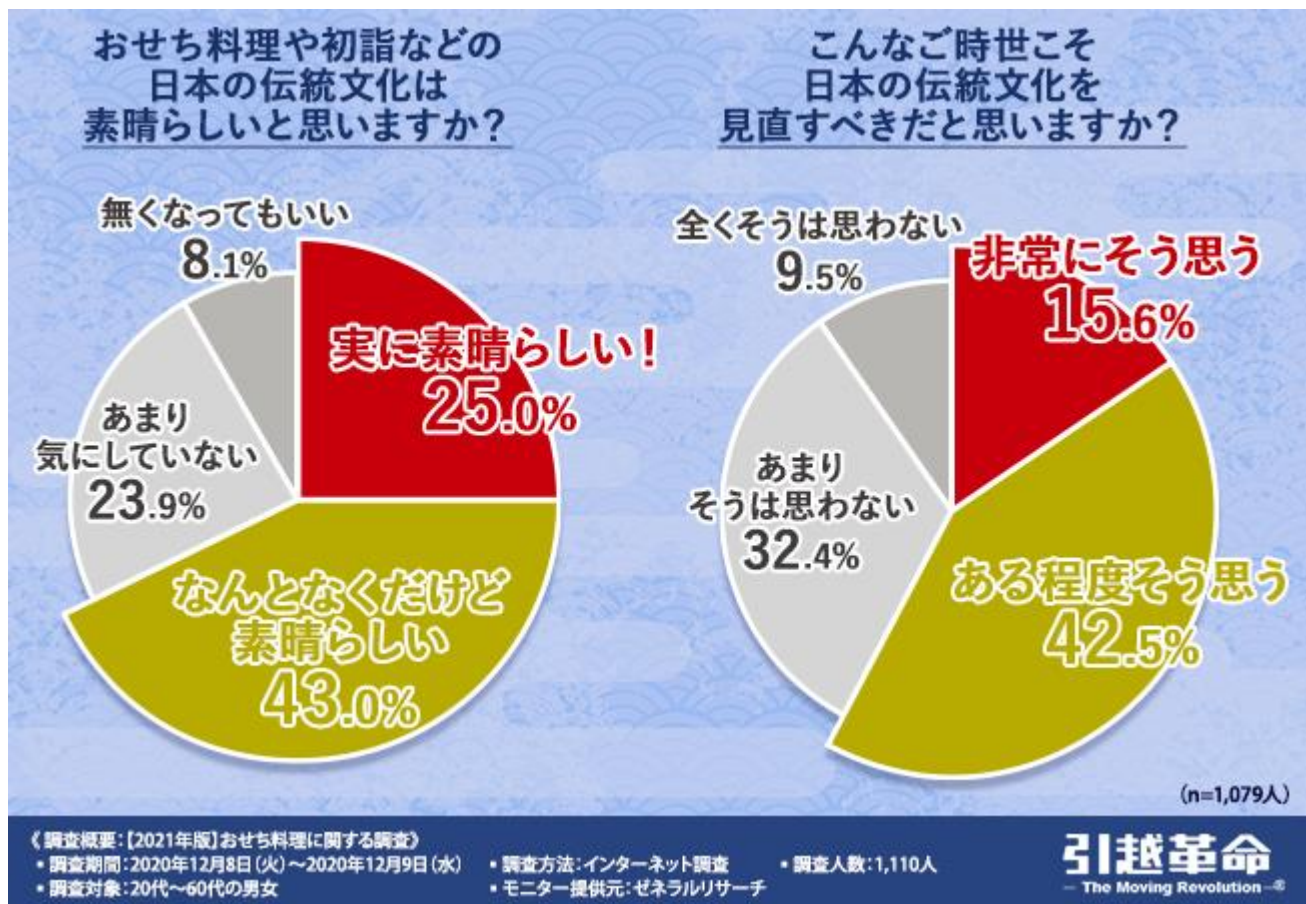


ここまで、おせちに関するさまざまなことを聞いてきましたが、おせち料理は、新年には欠かせないものなのでしょうか？

そこで、「おせち料理はお正月に欠かせませんか？」と質問したところ、半数以上の方が『絶対に欠かせない（13.2%）』『できれば食べたい（38.4%）』と回答しました。

お正月におせちを食べたい方は、やはり多いようです。

● 6割近くが、こんなご時世こそ日本の伝統文化を見直すべきと回答



「お正月＝おせち料理」という方も多いことが分かりましたが、おせち料理を含め、日本の伝統文化は魅力的なものがたくさんあります。

みなさんは、日本の伝統文化をどのように思っていますか？

そこで、「おせち料理や初詣などの日本の伝統文化は素晴らしいと思いますか？」と質問したところ、7割近くの方が『実に素晴らしい！（25.0%）』『なんとなくだけど素晴らしい（43.0%）』と回答しました。

国際化が進む現代社会ですが、日本の伝統文化は素晴らしいと思っている方が多いようです。

2020 年は世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るっていますが、こんな時代だからこそ、日本の伝統文化を見直す絶好の機会かもしれません。

そこで、「こんなご時世こそ日本の伝統文化を見直すべきだと思いますか？」と質問したところ、6 割近くの方が『非常にそう思う（15.6%）』『ある程度そう思う（42.5%）』と回答しました。

■ こんなご時世こそ日本の伝統文化を見直すべき！

- ・暗いニュースばかりの時だからこそ、自国の良さを知って物の見方をいい方に変えるチャンスだから（20 代／女性／東京都）
- ・外出自粛が求められてるからこそ、家でできることで、伝統文化を見直すいい機会だと思ったから（30 代／女性／茨城県）
- ・今廃れていったら、復活させるのに何倍もの努力が必要となる（40 代／男性／兵庫県）
- ・日本という国のアイデンティティは文化の継承により保たれると思うから（60 代／男性／岐阜県）

などの回答が寄せられました。

おせち料理を含め、数多くの素晴らしい日本の伝統文化を、未来へと継承していきましょう。

● 2021 年のお正月は込められた“願い”や“いわれ”を思い出しながらおせち料理を食べてみませんか？

今回の調査で、おせちに関するさまざまなことが分かりましたが、おせちに込められた**願い**や**いわれ**を知らない方も意外と多いことが分かりました。

2020 年は新型コロナウイルスの感染拡大によって大きな変化がありました。

激動の with コロナだからこそ、日本の歴史と伝統を改めて見直すことが必要なのかもしれない。

2021 年は充実した幸せな 1 年になるよう、おせちに込められた**願い**や**いわれ**をかみしめながら、美味しいおせち料理に舌鼓を打ってください。

- 引越革命は日本の歴史・伝統や想いを大切にしています

引越革命[®]

— The Moving Revolution —

引越革命株式会社 (<http://www.2020.co.jp/>) は、

「新しい Style でモノ・生活を運ぶをもっと身近にしたい！」

「より Simple そして Smart に」

を目指し、引越業界の常識を覆してきました。

その一方で、日本の歴史・伝統や想いも大切にしています。

引越のお手伝いをしながら、さまざまな地域の歴史や伝統文化に触れ、その尊さを実感しています。

「引越 = 新たなワクワク」

ものを運ぶ、動かす、ではない、その新しい生活の何かを演出する言葉に変えたいと願い、わたし達は、提供し続けます。

2021 年の新たな生活の始まり、その貴重なタイミングに、是非引越革命をご利用ください。

- 引越革命からアルコールハンドジェルをプレゼント

引越革命株式会社は『ラク越』をご利用いただいた方に、トリプルヒアルロン酸を配合し、優しい香りの『オリジナル・香 (Kaoru) ハンドジェル (税込み) 824 円』 (<http://www.2020.co.jp/>) を無料でプレゼントします！

【キャンペーン・特設サイト】はコチラ : <http://shop.2020.co.jp>



消毒液で手が荒れ、アルコールのにおいに困っているという声にお応えすべく、**アルコール分 50%超!** 消毒には十分な成分で、手に優しく、優しい香りが広がります。

トリプルヒアルロン酸・アロエベラエキス・緑茶エキス配合で、優しくうるおいます。

★トリプルヒアルロン酸のここがすごい!

◇ヒアルロン酸 Na (高分子ヒアルロン酸)

保水力・浸透力が高くお肌にうるおいを与えてくれる上に、抱え込む効果が高いのが特徴です。

粘性があり、肌表面をカバーして角質層に浸透した美容成分をキープし、保護してくれます。

乾燥すると肌表面がかさつくので、しっかり保護することが大切です。

◇アセチルヒアルロン酸 Na (スーパーヒアルロン酸)

ヒアルロン酸と比べて約 2 倍の保水力があります。

肌の皮脂膜との相性が良くなじみやすいため吸着力があり、長時間うるおいを持続してくれます。

◇加水分解ヒアルロン酸 (ナノ化ヒアルロン酸)

肌への浸透力が高く、その保水効果は通常のヒアルロン酸の 2 倍とされています。

● 引越当日まで未接触! 完全通販スタイルの引越

引越革命は、新型コロナウイルスの感染予防対策に取り組んでおります。

引越革命が提供する『ラク越』は、引越当日までお客様と非対面で見積から契約、段ボールの配送から料金精算まで完結させる完全通販スタイルの引越しを確立しました。

■手洗い・うがい・消毒・除菌・マスクの着用

除菌ジェルを常備し、消毒した 1 日 30 台限定のトラックを使用します。

各車両には、消毒液と携帯用除菌ジェルを2本常備し、運行したハンドル、シフトノブ、ドアノブの消毒、引越し前に除菌ジェルによるスタッフの手の消毒を義務付けております。

さらに、新品のサージカルマスクを引越件数分支給し、感染予防に取り組んでいます。

詳しくはコチラ：<http://www.2020.co.jp/corona.html>

■ 段ボール等の引越資材も宅配便で配送

段ボールなど数種類の引越に必要な資材を、宅配便で配送できるよう大きな専用ケースを制作し、本社の除菌された専用作業スペース内で全てのお客様の資材を個別にケースに入れて梱包し、ウイルスの付着を軽減します。

そのケースを佐川急便株式会社の協力により宅配便で全国配送を行うことで、引越スタッフとは非対面のまま引越の準備も可能になります。

■ 引越し前に自分のスマホで支払い完了

引越しの契約を締結すると、お客様のスマートフォンにクレジットカードの決済ができる専用 WEB ページの URL を送信します。

高額な現金を手元に置く不安や、お釣りの授受、領収書の受け渡しで接触頻度が高まることによる感染に対するリスクを払拭できます。

● 引越革命の「革命的特徴」

①業界初！通販スタイルで Smart な引越『ラク越』（<http://www.lucksite.jp/patent.php>）

■ 見積り訪問不要システム！

電話や WEB でお部屋の家財をすべてm³数（量）で正確に測定。

約 140 万件の実績を誇る最新鋭の見積りシステム（特許第 4491569 号取得）

■ 配車システム

全車両を本社モニター地図にリアルタイム表示！

走行中、停車中だけでなく、急ハンドル、急ブレーキ、衝撃までを把握できる進行管理システム（実用新案第 4895511 号取得）

電話や WEB でその場で完結！引越料金のカード決済も可能！

②運転手付きトラックの時間貸・距離貸／新感覚のトラック便チャーターサービス『TRAXI（トラクシー）』

(<https://www.traxi.jp/index.php>)

「タクシー感覚で、トラックを使う。」

運転手付きトラックの時間貸・距離貸サービス！

新感覚のトラック便チャーターサービス

- ・ **身分証不要！** 免許も入会金も年会費もいりません。
- ・ **完全ペーパーレス！** 細かい手続きや保険加入も必要ありません。
- ・ **ラクして安心！** 運転手付きだからラクラク。運転しないから事故を起こす心配もありません。
- ・ **待ってるだけで OK！** 借りに行かなくても、プロの運転手がトラックに乗って来てくれます。
- ・ **手間いらず！** トラックは運転手が乗って帰ります。
- ・ **大容量！** 荷物もたくさん積めます。（段ボールで 30 個程度！総重量 500kg）

③収納サービスを、驚くほどシンプルに。無駄レス、モノレス。

宅配便で預け入れて最短翌日に取り出せる。ダンボール 1 箱単位で荷物を預けられる収納サービス

『MONOLESS（モノレス）』 (<https://www.monoleless.com/>)

1 箱たったの 333 円／月（税別）、取り出し料は 1,000 円（税別）～で荷物が預けられます。

保証金などの費用は一切かかりません。

PC、スマホから WEB で簡単に荷物の出し入れ依頼が可能。預かったモノは最短翌日にお届けします。

お持ちのダンボール 1 箱から手軽に預けられ、預けたモノは写真登録できるので、いつでも WEB で確認できます。

『ラク越』『TRAXI』『MONOLESS』のご利用はもちろん、歴史と伝統を大切にしたい、これからの引越革命の取り組みにも是非注目していきましょう！

■ 引越革命株式会社：<http://www.2020.co.jp/>

■ オリジナル・香（Kaoru）ハンドジェル：<http://shop.2020.co.jp>

■ 『ラク越』：<http://www.lucksite.jp/patent.php>

■ 無料 WEB 見積り：<https://www.2020.co.jp/estimate/>

■ お電話での無料 WEB 見積り・お問い合わせ：0120-36-2020（営業時間：9:00～22:00／年中無休）

■ 『TRAXI（トラクシー）』：<https://www.traxi.jp/index.php>

- 簡易お見積り：https://www.traxi.jp/estimate_1.php
- お電話でのお問い合わせ：0120-74-2020（受付：9:00～22:00／年末年始除く年中無休）

- 『MONOLESS（モノレス）』：<https://www.monoless.com/>
- お問い合わせ：<https://www.monoless.com/public/contact>

調査概要：【2021年版】おせち料理に関する調査

【調査期間】2020年12月8日（火）～2020年12月9日（水）

【調査方法】インターネット調査

【調査人数】1,110人

【調査対象】20代～60代の男女

【モニター提供元】ゼネラルリサーチ

※以下、メディア関係者限定の特記情報です。個人のSNS等での情報公開はご遠慮ください。

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先】

- 引越革命株式会社 事業推進部 小川 愛乃（おがわ まなの）
- TEL：06-6258-2020
- FAX：06-6258-2220
- E-mail：ogawa@2020.co.jp